

OKULA İLK ADIM

VELİ BROŞÜRÜ

ANAOKULU-İLKOKUL
PDR SERVİSİ



Sevgili Veliler,

Ve işte o heyecanla beklediğiniz gün geldi! Yıllardır gözünün içine baktığınız, bir anlık yüz ifadesinden bile o an canının ne istediğini anladığınız, belki de hayattaki en kıymetli parçanız -çocuğunuz- okula başlayacak...

Çocuğunuzun okul hayatına ilk adımını attığı şu günlerde, endişelerinizi hafifletmek ve kafanızdaki soruları bir ölçüde de olsa giderebilmek amacıyla sizler için bir broşür hazırladık.



Okula başlama çocuğunuzun yaşamındaki en önemli dönüm noktalarından birisidir. Okula uyumun kolay ve sancısız gerçekleşmesi çocuğunuzun hem okul yaşamı hem de sonrası için son derece önem taşımaktadır.



Okula başlarken kaygı hissetmek normaldir.

Bu süreç içinde aileler de çocuklar gibi birçok **kaygı** yaşamaktadır. Bazen aileler çocuklarından ayrıldıkları için kendileriyle ilgili suçluluk ve kaygı duyguları yaşarlar ki bu sinyaller çocuğunuzun okul korkusunu artırabilmektedir. Bu nedenle ailenin kararlılığı ve iç rahatlığı çocuğunuzun uyum süreci için çok önemlidir. Uyum sürecinin sağlıklı tamamlanabilmesi için ilk isteğimiz ailenin de duygusal olarak hazır olmasıdır.

Uyum sürecindeki çocukların tepkileri bireysel farklılıklar göstermektedir. Bazı çocuklar ilk üç gün ya da bir hafta ilgili ve istekli olur. Okul onun için park gibidir. Ama zamanla annesi ile birlikte olmak ister, sürekli okula gelmenin anlamını yeni kavrar ve tepki gösterir. Bazı çocuklar da en baştan itibaren aileden ayrılmak istemez. Ailesinin sınıfa gelmesini, yanında olmasını, yemeğini yedirmesini ister ve doğal olarak ağlama gözlenir. Tüm bunlar ilk zamanlarda normaldir. Bilinçli ve öğretmeninizle işbirlikçi tutumunuz sayesinde kısa sürede bu güçlüklerin üstesinden gelinebilir.



3

ÇOCUĞUNUN UYUM SÜRECİNİ KOLAYLAŞTIRMAK İÇİN YAPILABİLECEKLER

- Okul hakkında kısa ve anlaşılır cümleler kurarak bilgi vermeye çalışın. Okulun saatleri, ders süresi, arkadaşları, öğretmeni, kurallar gibi konularda net ve açık bilgiler verin. Ve bu konuşmayı ara ara tekrarlayın. İnsanlar bilmediği ve eksik ya da hatalı bildiği şeylerden korkma eğilimindedir. Süreci açıklamak çocuğunuzun zihninde olan sorulara cevap olacak ve onun sakinleşmesini sağlayacaktır.
- Eve döndüğünde okulda nasıl vakit geçirdiğini sorarak çocuğunuzun rahatlamasını sağlayabilirsiniz.
- Çocuğun okulu reddetmesi durumunda, büyükanne/büyükbaba gibi aileden birinin çocuktan yana tutum göstermesi, ona güç verir. Okula gidiş tüm aile bireyleri tarafından desteklenmeli ve aile bireyleri uyum içinde olmalıdır.



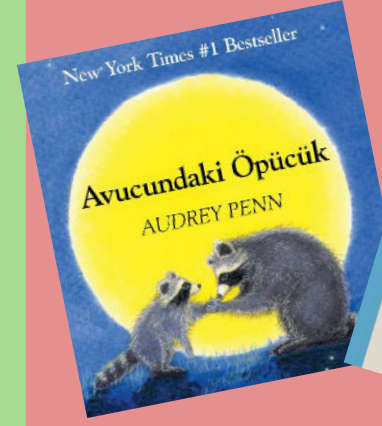
4

- Ayrılırken ya da sizi görmediği bir anda kaçar gibi gitmek yerine kısa bir vedalaşma ile ayrılın. Ayrılırken onun göz hizasına eğilerek 'hoşça kal' deyip, ne kadar süre sonra onu alacağınızı söyleyin ve öperek ayrılın. Uzayan ikna çalışmaları, şartlı cümleler veya yalan vaatler uyum sürecini zorlaştırır. **Kararlı olunmalıdır.**
- İlk haftalarda bazı davranış değişiklikleri olabilir (asilik, hırçınlık, aşırı duygusallık vb ...)bu davranışları etiketlemeyin; geçicidir.
- Uyumun sürecinin kolaylaşması için yanına sevdiği bir oyuncakını götürmesi için verebilirsiniz.
- Evde çocuğunuza sunduğunuz ortam, okula gitmek istememesine ya da okula uyum sağlamakta zorlanmasına neden olabilir. Bu durumda özellikle doğru ebeveyn tutumu sergilemek önemlidir. Ev de okul gibi kuralların ve sınırların belli olduğu, demokratik bir ortam olmalıdır ki, çocuklar okula başladıklarında karşılaştıkları durumu kabullenmekte zorlanmasınlar.

5



- Okulda çok sayıda arkadaş edineceğini ve onu seven öğretmenleri olacağını söyleyebilirsiniz.
- Kendi okul anılarınızı anlatabilirsiniz.
- Okula giden çocuklarla ilgili hikayeler okuyabilirsiniz. Aşağıdaki hikayeler bu konuda yardımcı olacaktır.



**HEYECANLA ÖĞRENCİLERİMİZİ
BEKLİYORUZ.**